

○和温療法とは…

- 「和温療法」は「和む・温もり」療法で、全身を気持ちよく温める治療法です。
- 運動せずに汗をかいて、心身ともにリラックス、血流、睡眠等を改善することができます。
- 生活習慣病(糖尿病、高血圧、高脂血症など)の血管機能の改善にも効果的です。

○物理療法 ※この中からお選びください

- ① ウォーターベッド
水圧で全身をマッサージ。
- ② スーパーライザー
近赤外線療法で、神経や筋肉にあてることで、血流改善や痛みを改善。
- ③ マイクロタイザー
極超短波療法で、筋肉にあてることで痛みを改善。
- ④ エジェクターバス
42℃のお湯に手～肘をつけて水流マッサージをすることで血流改善。
- ⑤ ホットパック
筋肉にあてることで血流を良くして、肩こりや腰痛の軽減。
- ⑥ メドマー
むくんだ足を空気圧でマッサージし、むくみ解消。